

Convocatoria

#La40aNomeFrena

Bases

Fecha: A partir de la publicación, hasta el 26 de abril de 2020.

Hora de salida: Se recomienda empezar en la mañana, en el momento que tú prefieras.

Ubicación: Tú eliges el curso y tú mismo nos informas tú tiempo de finalización, dentro o fuera de tu casa.

Distancia: 3k, 5 k, 10k y 21k.

Duración: Se espera que las distancias sean terminadas en un lapso de 26 días a tu ritmo , dentro de este tiempo deberás cubrir la distancia-meta requerida, aunque el tiempo varía dependiendo de cada participante, así que tienes hasta el 26 de abril 2020.

En caso de que finalices con éxito, te entregaremos un certificado avalando tu distinción como corredor de **#La40aNomeFrena**.

¿Cómo envío mis evidencias?

Una vez inscrito(a), deberás entrar al siguiente link <https://es.surveymonkey.com/r/YK5KKSL>" para después subir tu resultado donde seleccionarás la distancia en la que participo así como las fotos de evidencia de que finalizo.

Categorías

- PQT completo (playera, medalla, numero) 3k, 5k , 10k y 21k Costo \$311.00
- PQT solo playera y numero 3k, 5k, 10k y 21k. Costo \$257.00
- PQT solo medalla 3k, 5k, 10k y 21k Costo \$197.00
- Quiero ayudar y no correr desde \$50.00
- Gratis sin ayuda 3k, 5k, 10k y 21 km

Al participar en las opciones de pago se realizará una donación para ayudar a los adultos mayores de cada zona donde perteneces, de forma que todo lo recaudado va a ser destinara por zona del país, así que entre más participen más ayudaran.

Inscripciones: Las inscripciones están abiertas a partir de la publicación de la presente y cerrarán el 26 abril de 2020 a las 12:00 pm de la noche.
 Cuota de recuperación*: dependiendo del paquete a elegir.

Playera.

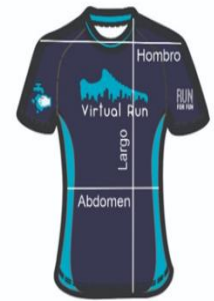


FRENTE

ESPALDA

HOMBRE				MUJER			
Talla	Hombro	Abdomen	Largo	Talla	Hombro	Abdomen	Largo
XS	42	50	68	XS	39	45	63
S	44	52	69	S	40	47	64
M	45	55	70	M	41	49	66
L	47	57	72	L	42	51	68
XL	48	60	74	XL	43	53	69
XXL	49	62	75	XXL	44	55	70
XXXL	50	64	76				

NIÑO (A)			
Talla	Hombro	Abdomen	Largo
4	30	36	48
6	31	37.50	50
8	32	39	52
10	33	42	54
12	34	45	58
14	35	47	62



Recuerda medirte bien

Medalla



Numero Corredor.



Entrega de paquetes.

Fechas: La entrega de paquete será directo en el domicilio de la persona, y este se enviará a la dirección que se haya colocado en el registro.

Inscripciones: Las inscripciones están abiertas a partir de la publicación de la presente y cerrarán el 26 abril de 2020 a las 12:00 pm de la noche.

Cuota de recuperación*: dependiendo del paquete a elegir.

¿Hay premiación?

Esta actividad es 100% recreativa, al finalizar cada distancia se les entregará su paquete como por ejemplo paquete completo playera, medalla y número personalizado además de su certificado de participación o de finalista.

¿Participa y ayuda?

Con la finalidad de ayudar en esta pandemia hemos decidido ayudar desde \$50 pesos por cada competidor que pague en las diferentes categorías, con el fin de darlo a una asociación Asilo para ancianos de tu estado, la cual apoya a los adultos mayores.

¿Si no quiero correr y ayudar puedo hacerlo?

Claro que sí, tenemos la opción de donación desde \$ 50 pesos y así ayudas a la institución de adultos mayores.

¿Cómo me harán llegar mi paquete?

Lo enviaremos por correes de México a la dirección que dejo en su inscripción.

Es importante no falsear la información de los datos de la dirección para que su paquete le llegue de lo contrario lo retornaran.

¿Cómo y dónde podré inscribirme?

Únicamente en la Pagina Registro Carrera y podrás pagar en tiendas o en línea, contamos con pago en OXXO, pero es importante antes hacer el pre-registro para que puedas pagar en tu tienda de localidad.

¿Si quiero atención personalizada a donde puedo comunicarme?

Para tratar cualquier otro tema o detalle de tu participación puedes enviarnos un WhatsApp, 22 21 00 60 29 o llamar al 5591093795 estaremos siempre encantados de ayudarte.